



Stahlraddepesche

Die Vereinszeitung
Ausgabe 02.2019

Herausgeber:

Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.
Alte Rathausstr. 12
30880 Laatzten

Redaktionelle Verantwortung:

Thomas Hebecker
Mail: Presse@Stahlradlaatzten.de
Internet: www.stahlradlaatzten.de



Vorwort

Liebe Stahlradlerinnen und Stahlradler,

Hier kommt nun die zweite Ausgabe unserer Stahlraddepesche in diesem Jahr. Wieder gut gefüllt mit Berichten u.a. von unserer Saisonöffnung, dem Fahrrad-Aktionstag in Hannover, der Laatzener Frühjahrs-RTF, verschiedenen Urlaube, der Mecklenburger Seen-Runde und natürlich auch schon wieder mit einigen Ankündigungen.

Und wir haben in diesem Jahr noch viel vor, sei es beim (B)Rocken, der Spendentour von Hannover zum und auf den Brocken, bei unserem Stahlrad-Sommerfest oder unserer Vereinsmeisterschaft am Wehmberg.

Beim Stadtradeln waren wir für Laatzten auch wieder sehr aktiv unterwegs, auch wenn sich in diesem Jahr weit weniger Stahlradler an der Aktion beteiligten, als in den vergangenen Jahren.

Unser Aufruf zu „Stahlrad unterwegs“ spült regelmäßig tolle Fotos von Orten, die mit Stahlradaufklebern verschönert wurden in die Redaktion. Vielen Dank dafür – ich bin immer wieder begeistert, wie einfallreich ihr seid!

Und auch die Aktion „Wir leben grün/gelb“ zeigt immer wieder eine Fülle an Objekten in Stahlradfarben. Auch hier ein herzliches Dankeschön an die vielen fleißigen Fotografen.

Ach ja, im Sommer gibt es in und um Hannover ja auch noch die Möglichkeit, neben der „Nacht von Hannover“ auch noch die Deutschlandtour zu begrüßen und so freuen wir uns schon auf dieses Radsportspektakel, an dem wir uns auch wieder beteiligen werden. Nähere Infos dazu könnt ihr bald auf unserer Homepage sehen.

Nun wünsche ich euch viel Spaß beim Lesen - euer Thomas Hebecker





Kontakt
Eupener Strasse 35
30519 Hannover



0511 - 22 00 24-0
info@friedrich-bedachungen.de



Immer "oben auf" ...

Die Spezialisten für Ihr Dach

Wir unterstützen Sie gern bei allen Projekten rund um Ihr Dach.

Sprechen Sie uns an!



Kontakt
Eupener Strasse 35
30519 Hannover



0511 - 22 00 24-0
info@friedrich-bedachungen.de



Mitgliederversammlung des Radsportverbandes Niedersachsen e.V.

Wir Stahlradler aus Laatzten sind richtig stolz, am 09.03.2019 bereits zum dritten Mal nach 1972 und 1997 Gastgeber für die Mitgliederversammlung des Radsportverbandes Niedersachsen e.V. gewesen zu sein.

Es war richtig voll und richtig gut. Eine gelungene Veranstaltung im "Stahlradland". Vielen Dank an unsere fleißigen Helfer. Ihr habt sehr zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen und gezeigt, dass Stahlrad Laatzten weit mehr ist, als nur schnell Radfahren ☺.





Adler-Apotheke Rethen

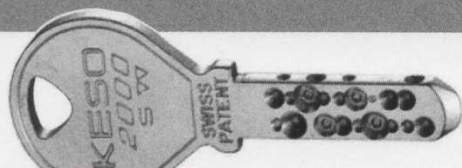
*Die Apotheke
mit dem Kräutergarten*

Apotheker Tobias Münkner e.K.

Hildesheimer Straße 372 - 30880 Laatzten-Rethen
Internet: WWW.APOTHEKE-RETHEN.DE

Telefon/Telefax: 05102-2301/3877
e-Mail: info@Apotheke-Rethen.de

Doghmane



24 h Schlüssel-Not-Dienst und Montage in allen Stadtteilen

Hildesheimer Str. 52 - 30880 Laatzten
info@schluesseldienst-doghmane.de

Telefon: 0511 - 982 38 48
Mobil: 0172 - 947 14 71



Saisonauftritt der RTF-Trainingsgruppe

Am 24.03.2019 war es wieder soweit. Schon traditionell fand unsere Saisonöffnung der RTF-Trainingsgruppe statt. Knapp 70 Teilnehmer gingen mit uns gemeinsam auf die große Runde unserer Laatzener Frühjahrs-RTF und hatten richtig viel Spaß. Ich denke, die Bilder sprechen für sich...



Danke an alle, die dabei gewesen sind und diesen Tag zu dem gemacht haben, was er war: Ein Traumtag auf dem Rad!



Presseschau

Erfreulicherweise waren wir auch in den vergangenen Wochen und Monaten wieder regelmäßig in der Presse vertreten.

Bitte unterstützt aktiv unsere Pressearbeit, indem ihr Fotos oder Berichte an Presse@Stahlradlaatzten.de schickt.

SONNABEND, 20. APRIL 2019

Start frei auch für Kinder

Am 27. April:
Laatzener Frühjahrs-Radtourenfahrt

Laatzten. Diesem Ereignis haben Laatzens Radsportfans – große wie kleine – bestimmt schon entgegen gefiebert: Stahlrad Laatzten richtet am Sonnabend, 27. April, die sich einer beständig wachsenden Teilnehmerzahl erfreuende Laatzener Frühjahrs-RTF aus.

Die Radtourenfahrt (RTF) – früher auch Radtouristikfahrt – ist eine populäre Radsportveranstaltung für Jedermann im Rahmen des Breitensportangebotes des Bundes Deutscher Radfahrer (BDR). Die Teilnehmer haben die Wahl zwischen drei Strecken über 45, 75 oder 115 Kilometern Länge; im Gegensatz zu Rennveranstaltungen gibt es keine Zeitnahme oder Platzierungen.

Wie bereits im vergangenen Jahr bietet Stahlrad Laatzten im Rahmen der Laatzener Frühjahrs-RTF auch 2019 wieder eine von erfahrenen Radsportler

des Vereins begleitete Kindertour an. Nach der gemeinsamen Startaufstellung mit den „Großen“ und dem Startschuss durch Bürgermeister Jürgen Köhne geht es für die „Kleinen“ – angesprochen sind Kinder im Alter zwischen sieben und zwölf Jahren – auf eine knapp 14 Kilometer lange Rundstrecke. Eine gute Gelegenheit also, Radfahren einmal als Sport zu erleben – als pure Freude am gemeinsamen Fahren in einer Gruppe. Natürlich warten auf alle Teilnehmer der Kids-Tour auch in diesem Jahr wieder eine Teilnehmerurkunde und attraktive Preise aus der Tombola.

Gestartet wird am 27. April um 12 Uhr vor dem Erich Kästner-Schulzentrum an der Marktstraße. Wer dabei sein möchte, sollte sich dort rechtzeitig – ab 11 Uhr – sowie mit Fahrrad und Helm ausgerüstet einfinden. Und schon kann es losgehen...

Sport

Radsport: Erste gemeinsame Ausfahrt 2019
Offizielle Saisoneroöffnung bei Stahlrad Laatzten



Der Start der Stahlradler ist vor dem Laatzener Rathaus.

LAATZEN. Am vergangenen Sonntag stand die erste größere gemeinsame Ausfahrt im Plan. Die offizielle Saison startete bei besten äußeren Bedingungen über das gesamte Stadtgebiet.

Laatzten

"Ein toller Tag" für die Stahlradler aus Laatzten



Mitglieder des Vereins Stahlrad Laatzten beim Aktionstag in Hannover.

LAATZEN. Was für ein großartiger Tag beim Fahrrad-Aktionstag in Hannover. Mitglieder des Vereins Stahlrad Laatzten bekamen die Möglichkeit, ihren Verein und speziell den Sport Radball vorzustellen. Und auch der Oberbürgermeister der Landeshauptstadt, Stefan Schostok, schaute bei den Stahlradlern vorbei und er bestaute unter anderem das Hochrad der Laatzener Radsportler. "Ein toller Tag für uns", wie Stahlrad-Pressewart Thomas Hebecker meint.

my heimat Bürger berichten aus Laatzten

Laatzener Frühjahrs-RTF am 27.04.2019 - wieder mit Kids-Tour

Wann? 27.04.2019 12:00 Uhr
Wo? Erich-Kästner-Schulzentrum, Marktstraße 33, 30880 Laatzten (auf Karte anzeigen)

Laatzener Frühjahrs-RTF 27.04.2019

Laatzten: Erich-Kästner-Schulzentrum | Wie schon im vergangenen Jahr werden wir auch in diesem Jahr wieder eine geführte Kindertour im Rahmen unserer Laatzener Frühjahrs-RTF durchführen.

Am 27.04.2019 um 12:00 Uhr gehts los! Nach der gemeinsamen Startaufstellung mit den „Großen“ und dem Startschuss durch unseren Bürgermeister Jürgen Köhne geht es auch für die „Kleinen“ auf eine knapp 14 km lange Runde, welche von erfahrenen Fahrern des Stahlrad Laatzten von 1897 e.V. begleitet wird.

Bei dieser Kindertour im Vordergrund: Es gibt keine Zeitnahme und keinen Spaß am gemeinsamen Radfahren in einer großen Gruppe.

kommen im Anschluss eine Teilnehmerurkunde und tolle Preise aus.

Die Teilnahme ist für Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren, die sich mit Fahrrad und Helm (1) Start einfinden.

my heimat Bürger berichten aus Laatzten

Erfolgreiche Saisoneroöffnung Stahlrad Laatzten 1897 e.V.



Nach einer kurzen Ansprache vom Stahlrad-Pressewart Thomas Hebecker gab es ein obligatorische Gruppenfoto und dann ging es auch schon los. Es standen 2 Strecken (1 und 112 km) zur Wahl und die Route führte die Fahrerinnen und Fahrer auf die bekannt der Laatzener-Frühjahrs-RTF.

Den Teilnehmern meinte man zum Teil an, dass dies die ersten "richtigen" Radkilometer waren, aber am Ende waren alle glücklich und zufrieden.

SONNABEND, 30. MÄRZ 2019 Lokales hallo 9



Vorfreude auf die ersten „richtigen“ Radkilometer des Jahres: Laatzens Stahlradler versammelten sich vor dem Rathaus zu ihrer ersten gemeinsamen Tour.

Die Saison ist eröffnet

Offizieller Auftakt bei Stahlrad Laatzten

Laatzten. Die Vorfreude auf die bevorstehende Radaison war förmlich spürbar: Knapp 70 Radsportler versammelten sich am vergangenen Sonnabend vor dem Laatzener Rathaus zur ersten größeren gemeinsamen Ausfahrt des Jahres 2019 – dem offiziellen Saisonauftakt des Laatzener Radsportvereins Stahlrad Laatzten. Nach einer kurzen Ansprache von Pressesprecher Thomas Hebecker und dem obligatorischen Gruppenfoto ging es denn – bei besten äußeren Be-

dingungen – auch gleich „auf Straße“ – wobei Distancen über 70 und 112 Kilometer zur Wahl standen. Dabei konnten sich die Teilnehmer bereits mit den Begleitern vertraut, die sie am 27. April erwartet. Dann steht die von Stahlrad Laatzten alljährlich organisierte Laatzener Frühjahrs-Radtourenfahrt auf dem Programm, zu deren Startschuss sich, so die Erwartung des Vereins, noch einmal deutlich mehr Radsport-Enthusiasten in Laatzten versammelt werden.

Radsportler tagen in Laatzten

Stahlrad Laatzten ist Ausrichter der Mitgliederversammlung des RSVN

Laatzten. Der Laatzener Radsportverein Stahlrad Laatzten war am zurückliegenden Wochenende zum dritten Mal auch Mitgliederversammlung des Niedersächsischen RSVN. Zu dieser eingefunden hatten sich im vollbesetzten Saal des Restaurants Kreischmanns Erbenholz mehr als 120 Delegierte aus allen Teilen Niedersachsens.

Lobende Worte für die Laatzener Radsportler gab es zu Beginn der Versammlung nicht nur von Verbandspräsident Edwin Zech sondern auch von Michaela Michalowitz. Der Stellvertretende Regionspräsident war es ein

Anliegen, die Leistung der Stadträdler hervorzuheben, bei dem die Mitglieder des Vereins gemeinsam 20.000 Kilometer auf dem Fahrrad zurückgelegt hatten. Ebenfalls unter den Gästen: Laatzens Bürgermeister Jürgen Köhne und der Vorsitzende des RSV Pattensen und des Radsportbezirks Hannover, beka- wenn auch in Abwesenheit – die RSVN-Ehrennadel in Gold mit Brillanten verliehen.

In ihren Ämter bestätigt wurden der Stellvertretende Verbandspräsident Matthias Gelhaus sowie der Koordinator der Kommunikation und Medien des Verbandes, der „Stahlradler“ Thomas Hebecker.

langjährige Koordinator Kunst- radsport des Verbandes, Gund- mar Köster, die Ehrenmitglieds- schaft im RSVN verliehen. Ver- bandspräsident Zech erhielt eine Auszeichnung für seine 50-jäh- rige Mitgliedschaft im Bund Deutscher Radfahrer und Wil- fried Holste, der Vorsitzende des RSV Pattensen und des Rads- portbezirks Hannover, beka- wenn auch in Abwesenheit – die RSVN-Ehrennadel in Gold mit Brillanten verliehen.

Mit nahez erwältigend vom Sta as obligato in los. Es eter) zur W Fahrer auf RTF. Den die ersten er am Enc

langjährige Koordinator Kunst- radsport des Verbandes, Gund- mar Köster, die Ehrenmitglieds- schaft im RSVN verliehen. Ver- bandspräsident Zech erhielt eine Auszeichnung für seine 50-jäh- rige Mitgliedschaft im Bund Deutscher Radfahrer und Wil- fried Holste, der Vorsitzende des RSV Pattensen und des Rads- portbezirks Hannover, beka- wenn auch in Abwesenheit – die RSVN-Ehrennadel in Gold mit Brillanten verliehen.

In ihren Ämter bestätigt wurden der Stellvertretende Verbandspräsident Matthias Gelhaus sowie der Koordinator der Kommunikation und Medien des Verbandes, der „Stahlradler“ Thomas Hebecker.



Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.
www.stahlradlaatzten.de



Laatzener Frühjahrs-RTF

Ein herrlicher Tag im "Stahlradland"

Am 27.04.2019 hatten wir zu unserer traditionellen Laatzener Frühjahrs-RTF eingeladen und etwa 170 Radsportlerinnen und Radsportler fanden sich am Erich Kästner Gymnasium ein, um einen tollen Tag auf dem Rad zu erleben.

Pünktlich um 12:00 Uhr ging es auf die Strecke und zunächst konnten alle das schöne Wetter mit strahlendem Sonnenschein, blauem Himmel und "etwas" Wind genießen. Leider hielt das Wetter nicht und so wurden dann doch einige der Teilnehmer richtig nass. Das tat der guten Stimmung aber keinen Abbruch.

Im Ziel angekommen wurden alle mit leckeren Würstchen vom Grill oder dem großen Kuchenbuffet verwöhnt.

Ein toller Tag für den Radsport in Laatzten und viele, viele zufriedene Gesichter.



Ein weiteres großes Dankeschön an alle Helfer und Unterstützer, denn ohne euch wäre so eine Veranstaltung beim besten Willen nicht auf die Beine zu stellen!!!



Laatzener Frühjahrs-RTF

Hier ein paar Fotos vom frühen Morgen...die Ruhe vor dem „Sturm“...☺





Laatzener Frühjahrs-RTF

Dann waren die Vorbereitungen abgeschlossen und es konnte endlich losgehen...





Laatzener Frühjahrs-RTF

Dann ging es rund...





Laatzener Frühjahrs-RTF

Bärbel Wagner
Ihr Stahlradler seid der Hammer!
Ich ziehe den Hut und verneige
mich! So engagiert, Respekt! ❤️💛

Thomas Schirdewahn
Den Dank kann ich nur
zurückgeben. Toll organisierte
"Langschläfer" -RTF und das
Wetter tat sein übriges dazu. Wenn
schon keine Berge, dann
genügend Wind (und fast immer
von vorn) 😊

Carsten Rehbein
So viel Spaß und gute Laune, zudem
flott organisiert, so bringen RTF's
Freude.

Elvira Slowik
Danke allen Stahlradlern Sonne schien
und kurz vor Regen noch rein 😊
🚲 zum Kuchen essen 🍪

Tom Volvoman
Ihr ward heute alle so gut drauf! 🙌
Birnen und euer Tee-Gemisch-Getränk
standen heute bei mir sehr hoch im
Kurs. Und alles noch trocken zu Ende
geradelt. 🚲👍 Danke! 😊

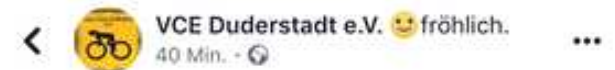
Ich freue mich über die Teilnahme an
eurer RTF. Die Teams an den
Kontrollen waren sehr nett und
hilfsbereit. Die Verpflegung lecker. Ich
bin begeistert, danke auch im Namen
des ganzen RSC Hildesheim.

Karsten Ebeling
Thomas Hebecker herzlichen Dank an
das Stahlrad Laatzener Team für die
perfekt organisierte RTF 👍👍👍 hat
super viel Spaß gemacht 🚲🚲🚲

Carsten Rehbein
Schöne RTF, hat Joshi und mir viel
Freude gebracht, dazu lecker
Kuchen....ein feiner Tag

Julia Homeyer
Danke Stahlrad Laatzener. Es war wie
immer toll bei Euch 😊☀️

Marc Loew
Macht ihr schon prima 👍



Stahlrad Laatzener Frühjahrs-RTF
Klasse Laatzener Frühjahrs-RTF. Gerne 2020 wieder.
Und euer Engagement für die Kids-Tour zeigt
Wirkung. Es werden immer mehr.

Mario Carl · Heute
Klasse aktion. Euer Engagement super.
Danke dafür. Und es werden immer
mehr...

Dirk Röpke · Heute
Respekt 👍👍 Klasse



Laatzener Frühjahrs-RTF – Feedbacks & Medienecho

Wir haben uns unglaublich über die Wahrnehmung unserer Frühjahrs-RTF gefreut. Sowohl in den sozialen Medien, als auch im Leine Blitz und in der Laatzener Woche, wurde mit tollen Artikeln und Fotos über unsere Veranstaltung berichtet.

RSC Hildesheim
1 Std. ·

✓ Als deine Seite mit „Gefällt mir“ markiert

Am vergangenen Samstag, den 27.04.2019 stand die RTF in Laatzten auf dem To-do-Zettel. Aufgrund der Wetteraussichten, also den Regen im frühen Nachmittag, starteten wir mit einigen Fahrern um 10 Uhr in Hildesheim. Auf einer vorher geplanten, ruhigen Strecke ging es mit Rückenwind in entspannten Tempo zum Start des Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.

Es blieb genügend Zeit für die Anmeldung und einen Kaffee oder Kuchen oder beides. Pünktlich um 12 Uhr gingen, bei bestem Sonnenschein, die Kids an den Start, kurz darauf folgte das übrige Feld in kleineren Gruppen unterteilt.

Der Weg auf der langen 120 km Strecke war durch Gegen- und Seitenwind geprägt. Bis zum Weinberg blieb es für uns trocken. Die Verpflegungsstellen waren auf dem ganzen Weg sehr gut bestückt und die Stahlradmitglieder allesamt gut gelaunt und hilfsbereit.

Die wenigen Tropfen, die wir bis zu unserem Ziel in Hildesheim abbekamen, waren nicht nennenswert. Alle, bis auf die 1. Gruppe, die nun den Rückweg bis Laatzten noch vor sich hatten, mussten mit Regen zurechtkommen.

Vielen Dank an alle für diesen schönen Tag!
Nebenbei konnten mit dieser gemeinsamen Aktion und den vielen Starter des RSC Hildesheim den 1. Platz in der Mannschaftswertung erreichen.

URKUNDE
Laatzener Frühjahrs-RTF
2019
In der Mannschaftswertung errang
RSC Hildesheim
den 1. Platz



SONNABEND, 4. MAI 2019

Freude am gemeinsamen Fahren

Rund 180 Radsportler – unter ihnen zwölf Kinder – starten bei der **Laatzener Frühjahrs-RTF**

Zwischenstopp an der Verpflegungsstation:
In Ingeln-Oesselse gab es frisches Obst und Gummibärchen für den Stahlrad-Nachwuchs.
FOTO: STAHLRAD LAATZTEN

Laatzten. Für die einen gab es Würstchen vom Grill und leckeren Kuchen, für die anderen frisches Obst und Gummibärchen. Rund 180 Radsportler – unter ihnen zwölf Kinder – starteten am vergangenen Sonnabend am Erich Kästner-Schulzentrum bei strahlendem Sonnenschein zur diesjährigen Laatzener Frühjahrs-Radtourenfahrt (RTF).

Bei der vom Laatzener Radsportverein Stahlrad Laatzten organisierten Veranstaltung standen für die Großen Distanzen über 40, 75 und 115 Kilometer zu Wahl, der Nachwuchs wurde von erfahrenen Radsportlern auf einer 14 Kilometer langen Strecke Richtung Ingeln-Oesselse und zurück begleitet.

Der im Verlauf des Nachmittags einsetzende Regen tat der guten Stimmung unter den Radsportlern nach den Worten von Stahlrad-Pressesprecher Thomas Hebecker keinen Abbruch. Dass auch die Kinder – Stichwort Gummibärchen – ihre Freude am gemeinsamen sportlichen Radfahren hatten, bedarf wohl keiner besonderen Erwähnung.

Leine Blitz
blitzschnell informiert

Navigation

- Startseite
- Laatzten
- Plattensen
- Hemmingen
- Sarstedt
- Sport
- 110 & 112
- Wochenrückblick
- Region Hannover

Du hast 100 Ausreden.
Aber nur eine Zukunft!

VGH

Sport Dienstag, 30.04.19 - 10:27 Uhr

Radsport: 170 Fahrer gehen auf die Strecke

Stahlrad Laatzten richtet Radtourenfahrt aus

Für die jüngsten Teilnehmer wird bei der Frühjahrs-RTF des Vereins Stahlrad Laatzten eine besondere Strecke angeboten.

LAATZTEN. Der Radsportverein Stahlrad Laatzten hatte Sonnabend zu seiner traditionellen Laatzener Frühjahrs-RTF eingeladen und etwa 170 Radsportlerinnen und Radsportler fanden sich am Erich-Kästner-Schulzentrum ein, um einen schönen Tag auf dem Rad zu erleben. Auf drei verschiedenen Strecken von 40 Kilometer, 75 Kilometer und 115 Kilometer ging es um zwölf Uhr auf die Strecke, und zunächst konnten alle das schöne Wetter mit strahlendem Sonnenschein, blauem Himmel und "etwas" Wind genießen.



Laatzener Frühjahrs-RTF – Kids-Tour

Wie schon in den vergangenen Jahren gab es dank Arnes Einsatz auch dieses Mal wieder eine geführte Kindertour.

Nach der gemeinsamen Startaufstellung mit den „Großen“ ging es für die „Kleinen“ auf eine knapp 14 km lange Runde, welche von Arne, Janina, André, Thomas und einigen Eltern begleitet wurde.

12 Kinder gingen auf die Strecke in Richtung Ingeln-Oesselse und freuten sich dort über eine Verpflegungsstelle mit Obst und Gummibärchen, die von Günter wieder super hergerichtet wurde.

Da fiel der Rückweg gleich viel leichter.

Alle teilnehmenden Kinder bekamen im Anschluss eine Teilnehmerurkunde und strahlten mit der Sonne um die Wette. Und nicht vergessen: Wir sehen uns zum „Kindertraining“ an jedem Donnerstag.

Infos unter www.stahlradlaatzten.de.





BRENNHOLZ-FRIEDRICH

Inh. René Friedrich

René Friedrich

Lohweg 46 E
30559 Hannover

Telefon: (0511) 260 64 01
Telefax: (0511) 83 70 21

E-Mail: info@brennholz-friedrich.de
Internet: www.brennholz-friedrich.de



- ✓ **Kaminholz**
- ✓ **Holzpellets**
- ✓ **Holzbriketts**
- ✓ **Holzhackschnitzel**



Neues vom Hallenradsport

Die diesjährigen Planungen orientieren sich am noch nicht bekannten Zeitraum der Hallenboden-Erneuerung in der kleinen Sporthalle der Grundschule Alt-Laatzen. Nachdem im Vorjahr die benachbarte große Halle saniert wurde, steht jetzt in bzw. nach den Sommerferien die von den Radsportlern genutzte Halle an.

Parallel dazu hat die Radballsparte Erneuerungen der Spielfeldumrandung, der Tore sowie der Bereifung der Radballmaschinen auf den Plan.

Am letzten Dienstag vor den Sommerferien wird Günter Mählmann von Hallenradsportlern bei der Durchführung des Jugend-Fahrradturniers am Erich-Kästner-Gymnasium unterstützt. Traditionell wird der Stahlrad Laatzten gemeinsam mit der Polizei und den Lehrkräften der Fünftklässler die Fahr- und Sicherheitsprüfung abnehmen.

Nach den Ferien beteiligen sich die Hallenradsportler Ende August am Fest im Park der Sinne, bevor die für den neuen Hallenboden auszuwechselnde Bereifung erfolgt.

Zuvor werden auf der diesjährigen Fachkonferenz Radball / Radpolo Niedersachsen am 25.08.19 in Langenhagen Termine und Informationen zum Spielbetrieb auf Landesebene koordiniert.

Bis dahin freuen wir uns gemeinsam auf den neuen Hallenboden und weitere Veranstaltungen.



Kai Schulze



Wir arbeiten Ihre Flächen auf...



Treppen • Fensterbänke • Böden • Wände • Tische

Privat und Gewerbe

GST

Inh. Björn Abels

Alter Stein • Neuer Glanz

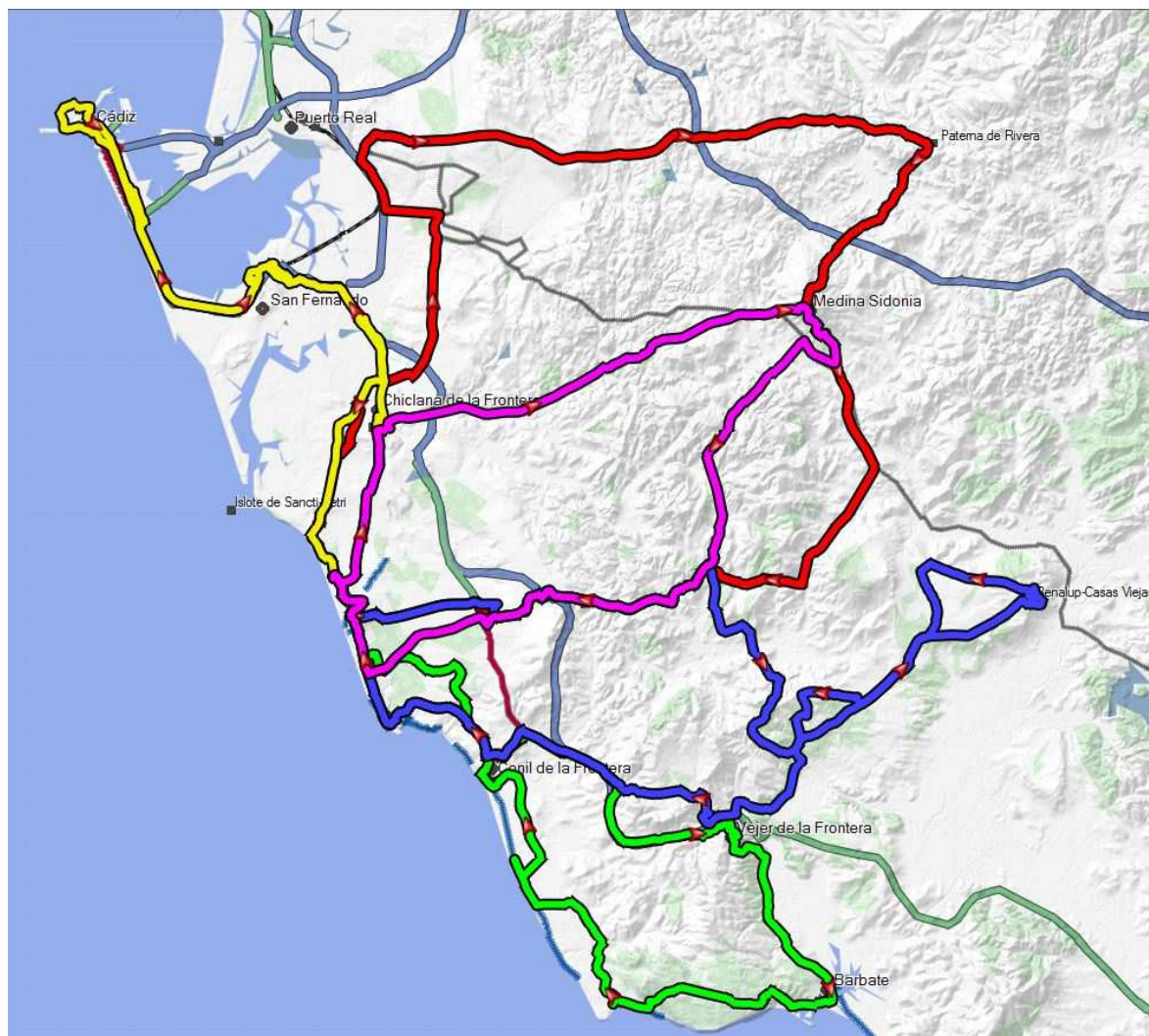
Reinigen • Schleifen
Kristallisieren • Imprägnieren
Marmor • Terrazzo • Betonwerkstein
Natur und Kunststeinsanierung

www.steinglanz.de • Bernd-Rosemeyer-Str. 6 • 30880 Laatzten
Tel.: 05102 – 89038 60 • Fax: 05102 – 89038 89



Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

23.03. – 30.03.2019





Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Fast schon mit Tradition, gibt es jedes Jahr im Frühjahr einen kleinen Auftakt in die kommende Rennrad-Saison.

Um auch etwas wetterunabhängig zu sein, haben sich dieses Jahr Henry, Frank, Anja & Nico entschieden, die Region Chiclana in Andalusien zu entdecken.

Eigentlich ist es eine typische Region für Golfer, Walker und Kite-Surfer, aber Rennräder werden auch dort immer beliebter.

Ein paar Impressionen dazu auf den folgenden Seiten.





Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Erste Ausfahrt über welliges Gebiet in Richtung „Paterna“.





Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Erkundung von Berg-Städtchen
wie „Vejer“ und deren Küstenstraßen

(Insider: Am Esel rechts!)



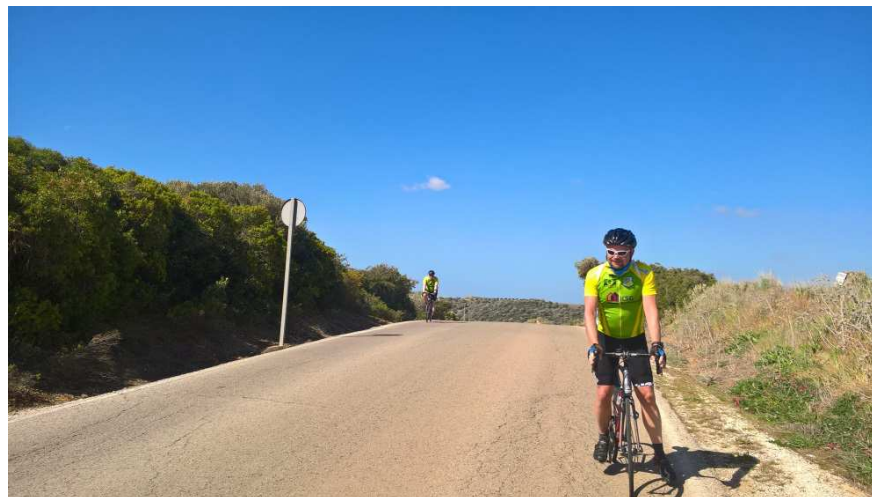


Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Abenteuerfahrt nach „Cadiz“ (bekannt aus James Bond)...



...Ab ins Hinterland und vorbei an „Los Naveros“





Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Auf der Suche nach den Stauseen bei „Benalup“





Rad-Urlaub in Andalusien (Spanien)

Tour: Wind und Hügel bei „Medina“



Wir haben 5 interessante Touren erlebt, mit einer reizvollen Gegend und schönen Orten. Natürlich sollte man den vorherrschenden Wind vor Ort nicht unterschätzen...

Insgesamt war es wieder ein schöner, sportlicher Urlaub mit einem perfekten „Wellness-Hotel“.

Kurz & knapp: Es war für jeden etwas dabei.

Henry, Frank, Anja & Nico



mit Feuer und Flamme

Kaminzentrum

Kaminzentrum Hannover GmbH

Eupener Str. 35 Tel. 0511 / 83 90 10

30519 Hannover Fax 0511 / 83 70 21

www.kaminzentrum.de

info@kaminzentrum.de

Kaminöfen • Kaminanlagen

Thomas Friedrich

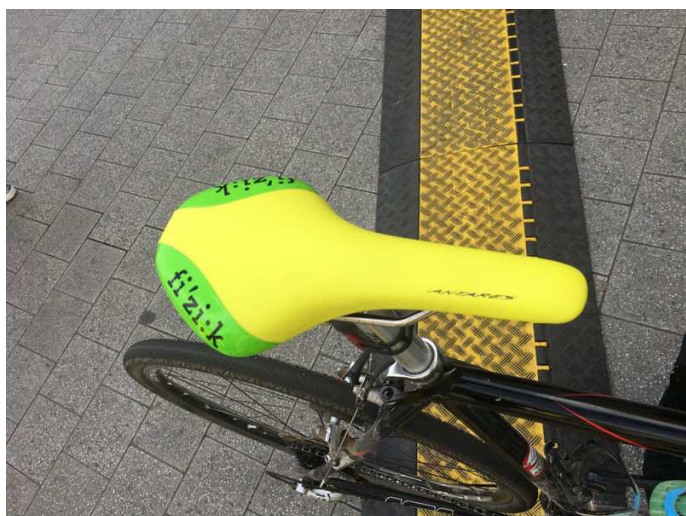
Geschäftsführer





Wir leben grün/gelb...

Auch in dieser Ausgabe gibt es wieder tolle Fotos zu Objekten in unseren Vereinsfarben, die ich euch hier präsentieren möchte.





Wir leben grün/gelb...

Wahnsinn, was euch immer wieder vor die Linse kommt...





Gremmel 

Bedachungen GmbH

Ludwig-Ehrhard-Straße 21
30982 Pattensen
Telefon: (05101) 8 40 11
TeleTelefax (05101) 8 40 15

Bedachung aller Art

Isolierungen
Dachbaustoffe
Asbestentsorgung
Kranverleih



Stahlradler als Läufer...

In der Vergangenheit hatten wir ja in der Stahlraddepesche schon gelegentlich über vereinzelte Laufaktivitäten berichtet.

Das Stahlradler nicht nur schnell fahren, sondern – vor allem als Team – auch schnell laufen können, bewies das Team um René, André, Jasmin und Matthias, die beim 43. Springe-Deister Marathon am 23.03.2019 in der Marathonstaffel einen fantastischen 5. Gesamtrang „erliefen“ und somit einigen etablierten Leichtathleten regelrecht den Rang abliefen ☺.

Eine wirklich tolle Leistung, denn wie der Name schon vermuten lässt, war die Laufstrecke nicht wirklich flach und folglich auch richtig anspruchsvoll.



Platz	Startnr.	Verein	Starter1	Starter2	Starter3	Starter4	Zeit
Marathonstaffel							
1.	1185	Hannover Runners	Oliver Schulz	Hendrik Schaper	Sebastian Rawohl	Timo Huck	2:42:05 ☆
2.	1189	Team Danone	Leon Neudenberger	Vada Buschbaum	Markus Lübbers	Hardy Pick	2:56:48 ☆
3.	1190	Elan Barsinghausen	Rainer Trute	Volker Reeh	Frank Hoffmann	Heiner Bruns	3:30:57 ☆
4.	1187	Running Firefighters Springe	Steffen Rückriem	Angeln Krause	Björn Bieniek	Christoph Schrader	3:34:53 ☆
5.	1184	Stahlrad Laatzten	René Friedrich	André Beyer	Jasmin Holz	Matthias Möhle	3:41:26 ☆
6.	1192	artiva	Angelika Krauthoimer	Monika Kohl	Mario Brothoring	Stephan Lehmann	3:49:58 ☆
7.	1191	VfL Eintracht Hannover	Michael Zwingmann	Thomas Behling	Irmela Wilckens	Josef Frische	3:49:35 ☆
8.	1180	artiva ATHLETIX	René Burkhardt	Stefan Gerold	Magnus Tatzel	Sven Schubert	3:55:49 ☆
9.	1181	Music in Motion - Springe	Jannik Wollenschläger	Tanja Wollenschläger	Jessica Wahrlich	Martin Wende	4:11:38 ☆
10.	1188	Running Firefighters Springe 2	Markus Geier	Patrick Garbe	Sabine Behrens	Axel Sirucek	4:14:18 ☆





Stahlradler als Läufer...

Und auch beim Hannover-Marathon waren Stahlradler aktiv..Björn (Marathon) und Stampi (Halbmarathon) gingen mit über 26.000 anderen auf die Strecke und absolvierten ihre Kilometer bei fantastischen äußeren Bedingungen.

Björn erreichte sogar eine absolute persönliche Bestzeit!

Und die trainingsfleißigen RTF'ler standen an der Strecke und feuerten die Läufer an...



HAI HANNOVER MARATHON >>> hannover airport

7. April 2019

URKUNDE

Marathon
Björn Heuer
KRH - Klinikum Region Hannover GmbH

Platz nach Einlauf:	1017
Platz nach Geschlecht:	890
Platz in der AK 30:	108
Nettozeit:	03:56:47
Bruttozeit:	03:57:29

10km:	00:45:49	Halb:	01:40:21
25km:	02:01:56	30km:	02:31:57
35km:		40km:	03:41:38

HAI HANNOVER MARATHON
Eine Schirmkennung
Projekt des Stadtmarketing
Landesamt Hannover

Städtische Dienstleistungen
Städtische Dienstleistungen

Hannover Airport | Continental | Artiva | Sparkasse | FINECO | E.ON | LOMO | WANLE | SCHENKER | SAVA | HAI X FRESHER | HANNOVER | GOR | USTRA | CITIZEN | HALBES JAHRE | NDR





Stahlradler als Läuferbegleitung...

Auch wenn wir selbst nicht als Läufer am Start stehen, unterstützen wir auch in diesem Jahr wieder den Laatzener Leinelauf als Radbegleiter.

Also kommt vorbei und macht mit!!!

Mehr Infos unter: www.leinelauf.de



Laatzen
Stadt der Sinne

Einladung zum

**16. Laatzen-
Leinelauf**

Freitag, 21. Juni 2019

Start ab 17:15 Uhr

am Alten Rathaus



Steuererklärung? Wir machen das.

Arbeitnehmer und Rentner:
Als Einkommensteuer-Experte bin ich für Sie da.

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. – wir beraten Mitglieder im Rahmen
von § 4 Nr. 11 StBerG.

Beratungsstellenleiterin Anja Radike

Hellenkamp 7, 30539 Hannover

Telefon: 0511 51064980

E-Mail: anja.radike@vlh.de



www.vlh.de



Wir Stahlradler auf Werbetour

Am 31.03.2019 war in Hannover mal wieder verkaufsoffener Sonntag und im dessen Rahmenprogramm fand der Fahrrad-Aktionstag am und um den Köpke herum statt. Wir bekamen dort auf der großen Bühne die Möglichkeit, uns und unseren Verein zu präsentieren. Und es wurde ein großartiger Tag! Arne mit dem Hochrad, die Radball-Kids um Kai und Joachim in bester Spiellaune und von alten bis zu neuen Rädern war alles dabei. Ein breites Publikum bestaunte die dargestellte Vielfaltigkeit und auch der (jetzt ehemalige) Oberbürgermeister der Landeshauptstadt, Stefan Schostok, schaute bei den Stahlradlern vorbei und war sichtlich angetan vom Hochrad...





Fritz Willig & Freunde

Kennt ihr schon die Initiative „Mutmachen, Mitmachen, Gutmachen“ von Fritz Willig & Freunden?



**Mutmachen
Mitmachen
Gutmachen**

Werte – was sind noch Werte, und was sind sie wert?
Sind es Immobilien? Aktien? Zahlen? – Wir erleben gerade einen Verfall dieser sogenannten „Werte“. Alleingelassen von den „zuständigen“ Stellen.

Fritz Willig & Freunde sehen und unterstützen andere Werte:

- › Gemeinschaft und Eigeninitiative
- › Sehen, Zupacken und Helfen
- › Agieren statt Lamentieren

Fritz Willig & Freunde fördern und begleiten Projekte in diesem Geiste in allen gesellschaftlichen Bereichen wie Kultur, Sport und Vereinsleben. Ohne Show und große Öffentlichkeit – aber mit großem Erfolg. Wir freuen uns sehr auf den Dialog mit Ihnen – gemeinsam werden wir es schaffen.

Vormachen & Nachmachen

Friedrich Schleenbecker
Telefon: 0511 82 85 24 · Mobil: 0170 3 11 00 94
eMail: schleenbecker@t-online.de

Eine Initiative von Fritz Willig & Freunden



einfach. gut.

**Willkommen
im Grünen!**

Müllinger Tivoli
Müllinger Str. 41 · 31319 Sehnde / Müllingen
Telefon: 05138-1380 · Telefax: 05138-8086
E-Mail: muellinger-tivoli@t-online.de

www.muellinger-tivoli.de

Einfach eine tolle Sache, denn es geht um Gemeinschaft und Eigeninitiative, Sehen, Zupacken und Helfen und Agieren statt Lamentieren. Also genau die Themen, die auch bei uns immer wieder diskutiert werden...nur diskutieren reicht eben nicht, es geht darum, Ideen in die Tat umzusetzen. Und das wurde und wird von dieser Initiative gewürdigt!



Stahlrad-Bekleidung

Liebe Stahlradler*Innen,

kennt ihre diese Tage, wo ihr nicht wisst, was ihr anziehen sollt? Da können wir helfen! Wir haben noch sehr viel Vereinsbekleidungsstücke auf Lager.

In 2019 wollen und müssen wir den Vorrat deutlich reduzieren. Daher würde es mich freuen, wenn z.B. jeder von Euch eine Bestellung vornimmt. Ich denke, es ist für jeden etwas dabei, von Trikots, über Hosen bis Freizeitbekleidung.

Eine kleine Auswahl an vorhandener Vereinsbekleidung:

Poloshirt, Hoodie mit Kapuze, Trainingsanzug (Jacke und/oder Hose), Hose kurz, Trikot kurzarm, Trikot langarm, Hose $\frac{3}{4}$ lang oder Hose lang, Windjacke, Jacke Winter, Handschuhe Winter und noch so einiges mehr.

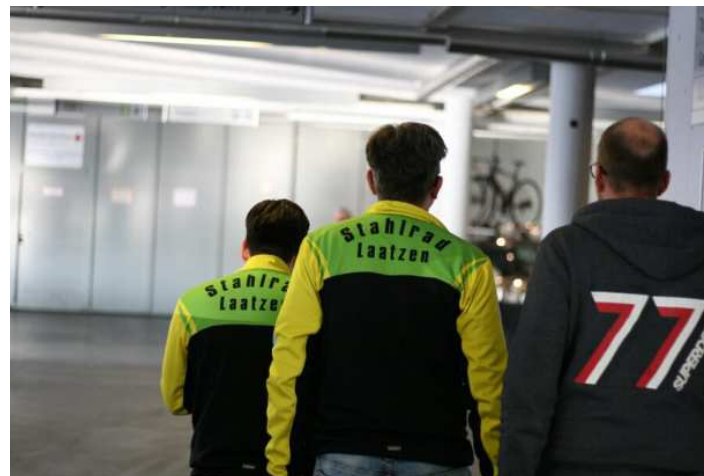
Zudem gibt es noch eine Ermäßigung mit den ausgeteilten „grünen Marken“ von der Mitgliederversammlung.

Deshalb kommt zu den Öffnungszeiten der Geschäftsstelle (Alte Rathausstr. 12, 30880 Laatzen): jeden werktäglichen Montag ab 18.30 Uhr vorbei und wählt eure Wunschbekleidung aus.

Wir freuen uns auf Euch.

Viele Grüße,
Nico Radike

2. Vorsitzender & Webmaster





Stahlradstammtisch

Der dritte Mittwoch im Monat hat sich für unseren Stahlradstammtisch etabliert und so trifft man sich in gemütlicher Atmosphäre im Restaurant „Zur Leinemasch“ in Laatzten, um gemeinsam einen netten Abend zu verbringen. Das hierbei natürlich ausführlich über die „guten alten Zeiten“ gesprochen wird und dabei auch die ein oder andere Anekdote zum Besten geben wird, liegt, glaube ich, in der Natur der Sache...

Wer sehen möchte, wie es beim Stammtisch aussieht...bitteschön...



Die nächsten Stammtischtermine finden statt am:

19.06.2019

17.07.2019

21.08.2019

Beginn ist jeweils um 18:00 Uhr.



Stahlrad unterwegs...

Eine große Anzahl von Fotos zeigt, dass die Idee von „Stahlrad unterwegs“ super angekommen ist.

Wir hatten euch dazu aufgerufen, Bilder zu schicken, auf denen zu erkennen sein sollte, wo überall Stahlradler ihre Spuren hinterlassen haben.

Einige davon möchte ich euch hier zeigen (viele der Fotos sind an der Weltkarte in unserem Vereinsheim zu sehen...).



Holmenkollen



Wittgensdorf



Klein Nindorf



Andalusien



Sardinien



Korsika



Stahlrad unterwegs...

Es ist immer wieder schön zu sehen, wo mittlerweile überall Aufkleber von uns hängen... 😊



Amerika 😊



Herford



Peru



Peru



Heidschnuckenweg



Peru



Peru



Berlin



Peru



Stahlrad unterwegs...



Col des Moulis



Chateau de Queribus



Col de Jau



München



Norderney



Col de Pailheres



Das „Ende der Welt“ ☺



Col de Notre Dame



Leipzig



Leipzig

Aktion Stadtradeln

Auch in diesem Jahr haben wir wieder am STADTRADELN teilgenommen.

65.357 km wurden in der Kommune Laatzten mit 249 Radlern innerhalb von 3 Wochen erradelt.

Davon hat Stahlrad Laatzten mit 30 Teilnehmern und gefahrenen 13.579 Kilometern den 1. Platz mit den meisten Team-Kilometern erreicht.

Kommune: Laatzten in der Region Hannover






Platz	Status	Team	Gesamtwertung	km	kg CO ₂
1.		Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.		13.579	1.928,2
2.		Radelnde Ökumene		12.915	1.833,9
3.		Offenes Team - Laatzten		10.922	1.551,0
4.		GIG-Radsparke		5.907	838,8
5.		ADFC		5.719	812,1
6.		Stadt Laatzten		5.392	765,7
7.		Erich Kästner Gymnasium Laatzten		4.339	616,1
8.		Radeln bis zur Rente		1.974	280,3
9.		SpVg Laatzten		1.858	263,8
10.		Alt-Laatzten-Meister		1.249	177,4
11.		Cycling Aquafit		595	84,4
12.		Laatzten Gospel Singers		519	73,7

Aktion Stadtradeln

Unsere Besten in diesem Jahr:

1. Heike mit unglaublichen 1.082 km
2. Martin mit 1.002 km und somit wirklich nur knapp geschlagen...
3. Thomas mit 861 km

Radelnde im Team „Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.“

Name	▲ Geradelte Kilometer	kg CO ₂	
 Heike Zwimer-Sott	1.082,3	153,7	1.
 Martin Fesefeldt	1.002,0	142,3	2.
 Thomas Hebecker	861,3	122,3	3.

Durchschnittlich saß jedes Teammitglied ca. 452 km auf dem Fahrrad.

Damit haben wir zwar das Vorjahresergebnis deutlich verfehlt, aber Spaß hat es trotzdem gemacht. Vielleicht schaffen wir ja im kommenden Jahr wieder mehr aktive Teilnehmer aufs Rad zu bringen.



Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.
www.stahlradlaatzten.de



Stahlrad Laatzten im Internet

Und dann wird noch sehr regelmäßig auf MyHeimat über alle möglichen Aktivitäten in und um unseren Verein herum berichtet.

Hier könnt ihr lesen:

<http://www.myheimat.de/gruppen/stahlrad-laatzten-von-1897-ev-4244.html>

Auch bei Instagram kann man uns verfolgen...schaut mal rein:

<https://www.instagram.com/stahlradlaatzten/>

Bei Fragen (wer, was, wann, wo) lohnt auch immer wieder ein Blick auf unsere Homepage, denn dank Nico's liebevoller Pflege findet ihr dort ständig aktuelle News und Termine rund um unseren Verein. Übrigens auch zu Ansprechpartnern, Trainingszeiten, unseren RTF-Strecken usw...

Seht es euch an unter:

<http://www.stahlradlaatzten.de>

Wir sind als Verein auch auf Facebook vertreten und konnten auch über dieses Medium schon das eine oder andere Mitglied gewinnen. Immerhin haben wir schon jetzt über 400 „Follower“...

Schaut doch einfach mal rein und wenn es euch gefällt, dann dürft ihr das auch gern weiter sagen...

<http://www.facebook.com/Stahlrad>



Deutschland > Gruppe: Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.

Stahlrad Laatzten von 1897 e.V. (398)

Dies ist ein Informations- und Nachrichtenforum des Radsporvereins Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.
Vor über 115 Jahren wurde der Stahlradverein gegründet. Er zählt damit zu den ältesten Vereinen in unserer Region überhaupt und ist mit etwa 110 Mitgliedern einer der größten Radsporvereine des Radsporverbandes Niedersachsen.
Radsporinteressierte sollten sich mit uns in Verbindung setzen.
Das ist persönlich möglich an jedem Montag ab 19.30 Uhr in unserer Geschäftsstelle im Alten Rathaus, Alte Rathausstr. 12 in Laatzten.
Dort erfahrt man, welche Aktivitäten in den einzelnen Sparten geboten werden und zu welchen Bedingungen man daran teilhaben kann.
Weitere Informationen findet man auf unserer Homepage unter www.stahlradlaatzten.de





Stahlrad Laatzen von 1897 e.V.
www.stahlradlaatzen.de



Bundes-Radsport-Treffen 2019



Bundes-Radsport-Treffen

21.7. bis 27.7.2019

20.7. um 16:00 Eröffnung

auf dem Marktplatz



www.neustadt.eu/brt2019





Geburtstage

Wir wünschen allen, die in diesem Jahr einen besonderen Geburtstag feierten und feiern,
alles Gute!

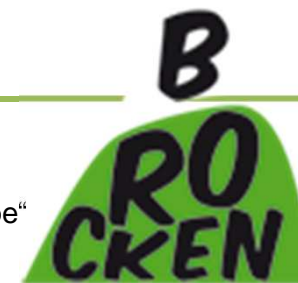
Unsere besten Wünsche begleiten euch
für eine gute Zukunft bei bester Gesundheit

————— **Happy Birthday!** —————



Jung ist man, solange man imstande ist, den eigenen Geburtstag zu
vergessen.

Sophia Loren (*1934), ital. Filmschauspielerin



Aufruf zur Benefiz Sternfahrt mit dem Rad auf den Brocken - (B)Rocken am 20.07.2019

In den vergangenen Jahren waren wir Stahlradler bereits als Teil des Organisationsteams für die „Hannover-Gruppe“ verantwortlich. Und 60 begeisterte Mitfahrerinnen und Mitfahrer sind Ansporn genug, auch dieses Jahr unser Bestes zu geben.

Am 20.07.2019 ist es soweit:

(B)ROCKEN 2019 ist eine Benefiz Rad-Sternfahrt von Leipzig, Hannover und Berlin startend, mit rund 200 km Anfahrt und ein paar Höhenmetern, zur gemeinsamen Brocken-Auffahrt im Harz.

Wofür das Ganze? Nein nicht um irgendwelche sportlichen Höchstleistungen zu vollbringen oder das persönliche Ego der Teilnehmer zu streicheln, es geht um den guten Zweck. Alle Einnahmen fließen zu 100% an gemeinnützige Organisationen.

Die durch Muskelkraft "erfahrenen" Startgelder, Spenden, Tombola- und Versteigerungserlöse werden ebenso gespendet, wie Sponsorengelder. Diese werden zu gleichen Teilen auf die Organisationen aufgeteilt. Leipzig unterstützt wieder das Kinderhospiz Bärenherz in Leipzig, Hannover spendet seinen Anteil wieder an das Moki Hannover und Berlin wird eine ähnliche Organisation unterstützen.

Let's rock!

Alle weiteren Informationen findet ihr unter:

www.b-rocken.net

Wir sind auf jeden Fall dabei – ihr auch???

Dann meldet euch bitte bei mir!

Thomas Hebecker





(B)Rocken am 20.07.2019

Wir brauchen eure Unterstützung!!!

Gesucht werden noch tatkräftige Unterstützer dieser Aktion.

Jede Hilfe ist willkommen, z.B.:

- Sachspenden wie Getränke und Verpflegung für die Teilnehmer oder
- Unterstützung durch Fahrzeuge oder Fahrer zur Tourbegleitung oder
- Helfer an den beiden Verpflegungsstellen oder
- als Fahrer bzw. Guide für das Teilnehmerfeld aus Hannover oder
- als Sponsor (auch kleine Beträge helfen!!!)



Es wäre fantastisch, wenn wir dieses Event gemeinsam als Stahlrad Laatzen organisieren und durchführen würden und sich ganz viele „Stahlradler“ daran beteiligen würden.

Wer unterstützen oder helfen kann und möchte, meldet sich bitte bei: Thomas Hebecker (Presse@Stahlradlaatzen.de oder die bekannten Kanäle ☺).



Vereinsmeisterschaft 2019



Sonntag, 18.08.2019
Start: 10:00 Uhr



Alle Infos unter: www.stahlradlaatzten.de



Stahlrad Laatzten von 1897 e.V.

www.stahlradlaatzten.de



Einladung zum Sommerfest der Stahlradler

Direkt im Anschluss an unsere Vereinsmeisterschaft veranstalten wir unser jährliches Sommerfest.

Zu einem Sommerfest gehören eine tolle Location, Grillen, Getränke, Spaß und gute Laune - und natürlich Gäste, die gute Laune mitbringen und mit uns feiern und Spaß haben möchten.

Also seid dabei!!! Wir freuen uns auf euch!!!

Am **18.08.2019 ab 14:00 Uhr** seid ihr herzlich eingeladen, mit uns gemeinsam im Segelclub am Giftener See einen schönen Nachmittag zu verbringen...also, erst zur Vereinsmeisterschaft und anschließend feiern!

Es sind alle Stahlradlerinnen und Stahlradler, deren Angehörige und alle feierlustigen Besucher herzlich willkommen!!!

Für unsere Planungen gebt uns bitte kurzfristig (bis zum 30.07.2019) unter:

presse@stahlradlaatzten.de

Bescheid, ob und mit wie viel Personen ihr teilnehmen möchtet.

Für Speisen und Getränke werden wir einen Betrag i.H.v. 10,00 EUR pro Person vor Ort einsammeln.

**Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
müssen nichts bezahlen!**



Mecklenburger Seen-Runde 2019

MSR300, mein Highlight 2019!

Bei der Laatzener Herbsttour im September 2018 haben wir uns entschieden, die MSR300 mitzufahren. Wir, eine Mischung aus ambitionierten Rennradfahrern vom Stahlrad Laatzten, RSC Hildesheim und vereinslosen Verrückten.

Ja, und dann kam alles anders. Sollte ein Sturz - doppelte Beckenringfraktur, Kreuzbein- und Schambeinbruch - etwa meine Pläne durchkreuzen? Rehasport, Physiotherapie, Osteopathen! Toll, das wird nichts – ich kann gar nicht sitzen. Alle meine Vorhaben waren dahin.

Aber ich hatte doch ein Ziel – die MSR300!

Auf der Fahrt nach Neubrandenburg am Freitag vor dem Start habe ich mich kurzerhand entschieden. Ich starte mit dem Team, da es ja die Option gibt, an jedem Depot (ca. alle 40 km) auszusteigen. Das Team hatte allerdings auch Ziele und wollte die 300 km mindestens mit einem 30er Schnitt absolvieren.

Ich wollte aber nicht die „Bremse“ des Teams sein – oh, was mache ich??

Am Start (6.30h bei 8 Grad) war ich noch nicht einmal nervös, da ich wusste, ich steige nach der 2. oder 3. Kontrollstelle aus und lasse mich mit dem Auto ins Ziel fahren, um den Rest des Teams am Abend im Ziel zu empfangen.

Nein, es lief so rund und super. Martin, Mathias, Nils, Howie und Thomas haben sich immer im Wind abgewechselt und so konnten wir 4 Damen (Sarah, Mareike, Carmen und ich) so „mitrollen“. Leider spielte das Wetter nicht so mit. Es war sehr wolzig und windig und eher kalt. Wir hätten gern die wunderschöne Landschaft bei Sonnenschein durchquert, aber das hat nicht geklappt. Etwas enttäuscht waren wir von den Verpflegungsstellen.





Mecklenburger Seen-Runde 2019

Es war zum Teil ein Massenandrang bei über 3200 Startern und man musste oft Schlange stehen, um versorgt zu werden.

Dennoch haben wir alle 7 Depots angefahren. Gut organisiert war der Fahrrad- und Reparaturservice. Es wurden sogar an diversen Depots Massagen angeboten. Dafür hatten wir aber keine Zeit.

Im Vorfeld wurde ich vor den „Wellen“ gewarnt. Anfangs fand ich diese nicht so dramatisch, aber nach 180 km spürte man diese schon in den Beinen. Aufgeben war keine Option. In der tollen Truppe lief es immer weiter. Man wollte unbedingt den 30er Schnitt oder mehr.

Mich hat das letzte Depot in Penzlin aus der Bahn geworfen. Kaum saß ich wieder auf dem Rad, merkte ich, wie schwer meine Beine waren. Ohje und jetzt nur noch 21 km – das muss ja wohl gehen.....

Nette Herren aus dem Berliner Raum, die bis dahin bei uns immer schön im Windschatten gefahren sind, teilten mit, dass es jetzt erst richtig mit den Höhenmetern los geht. Kaum gehört, ging es schon hoch. Tolle Landschaft – aber nach fast 300 km vollkommen uninteressant.

Somit quälte ich mich die letzten Erhebungen hinauf.

Entschädigt wurde ich auf dem Weg zum Ziel. Es ging abwärts und man spürte schon das Erfolgsgefühl. Ich wäre gern durchs Ziel gerauscht – jetzt hatte ich wieder Energie und hätte noch weiter und weiter und weiter radeln können.





Mecklenburger Seen-Runde 2019

Was für ein toller Glücksmoment als mir eine nette Dame die Medaille umhängt und mich beglückwünscht und ich im Ziel auch meine lieben Freunde Elvira und Jürgen sehe.

Aber – ohne das Team „Stahlrad & friends“ hätte ich das nie geschafft. Und ich denke das Ergebnis kann sich auch sehen lassen... 302 km, 29,5 km/h, 10.15h reine Fahrtzeit.

Ich bin happy und freue mich auf neue Herausforderungen...



Heike Zwirner-Sott



Fahr doch mal Rennrad – mit Spaß und mit uns

Du hast Spaß am Rennradfahren und möchtest nicht immer nur allein unterwegs sein? Wir treffen uns regelmäßig und spenden auch gern Windschatten.

Interesse? Die Termine und Treffpunkte findest du unter:

www.stahlradlaatzten.de

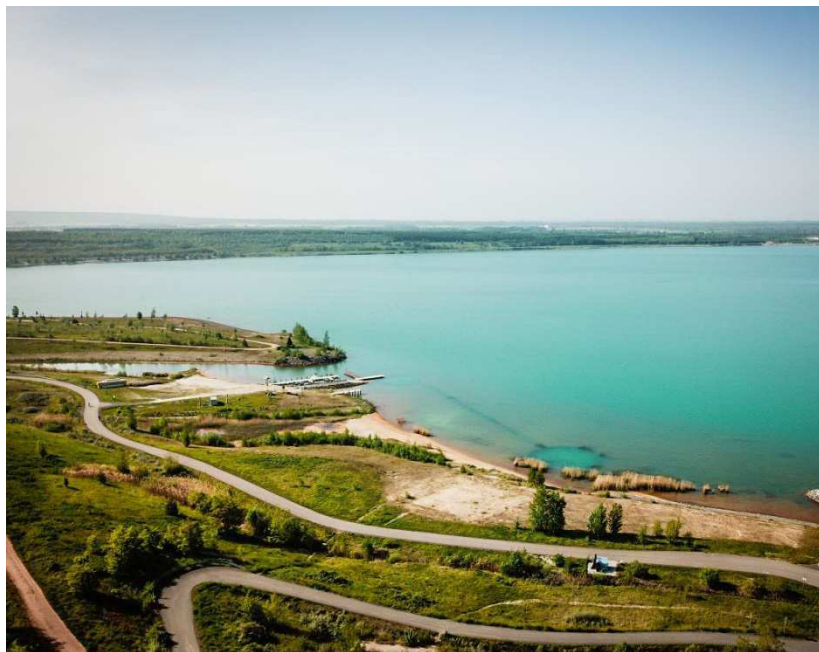




Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Am 19.05.2019 fanden die diesjährigen Neuseen-Classics in Leipzig statt und André, Marc und ich standen am Start. André reiste am frühen Sonntagmorgen an und absolvierte sein Rennen aus dem Startblock B heraus. Marc und ich verbrachten insgesamt drei wunderschöne Tage in Leipzig und gingen für das Team Stadler aus dem Startblock C und damit kurze Zeit nach André auf die Strecke. Hier unser Bericht:

Die Neuseen-Classics werben damit, Mitteldeutschlands größtes Jedermannrennen zu sein und die Veranstaltung kann auf eine unglaublich lange Tradition zurück blicken. In den 1960er Jahren erstmalig ausgetragen ist dieses Event stetig gewachsen und so standen 2019 über 2.200 Teilnehmer am Start auf der Alten Messe. Wir waren für die 100 km Runde gemeldet und freuten uns auf dieses Highlight. Die Runde versprach uns die Vorzüge des schönen Leipziger Neuseenlandes zu zeigen. Vom Start auf der Alten Messe, vorbei am Völkerschlachtdenkmal und dem Störmthaler- und Markkleeberger See hin zum ehemaligen Braunkohlegebiet rund um Espenhain. Das klang sehr vielversprechend.





Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Jetzt weiß ich, warum ich nie Rennfahrer geworden bin...ich hasse es, wenn ich am Sonntag früh aufstehen muss!

Aber es half nix, heute sollte es soweit sein. Heute würde ich zu meinem dritten Rennen starten. Also raus aus den Federn und irgendwie die Müdigkeit aus den Knochen bekommen. Ein kurzer Blick aus dem Fenster zauberte mir ein Lächeln ins Gesicht. Strahlend blauer Himmel, kein Wölkchen zu sehen und die Sonne gab jetzt schon richtig Gas.

Nach einem kurzen Frühstück machten Marc und ich uns auf den Weg zur Alten Messe. Dort war schon richtig viel los und es trudelten immer mehr Rennradfahrer ein. Ich fühlte mich ein wenig wie in einem Ameisenhaufen, alles lief durcheinander und der Geräuschpegel war schon ganz ordentlich. Und wir mittendrin...



Unsere Ziele hatten wir im Vorfeld natürlich auch ausführlich besprochen. Zunächst einmal wollten wir ganz viel Spaß haben. Unabhängig vom Ergebnis. Natürlich wollten wir aber nicht die Letzten sein. Ich wollte unbedingt mit etwas zählbarem in der Ergebnisliste auftauchen. Dann auf jeden Fall sturz- und pannenfrei bleiben und am liebsten gemeinsam mit Marc ins Ziel kommen.



Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Das wars. Viel mehr gab es nicht - trotzdem wurde ich von Minute zu Minute nervöser. Klar, immerhin hatten die letzten RTF's gezeigt, dass Marc richtig gut in Form war und auch im Wind richtig lang „am Horn ziehen“ konnte. Ich hatte bei mir eher das Gefühl, dass meine Formkurve eine abfallende war...ich war einfach unsicher, wie lang wir zusammen würden fahren können. Ich wollte auf keinen Fall die Bremse sein.

Wir machten uns startklar und ich versuchte irgendwie, meine Nervosität zu bekämpfen. Nochmal fix auf die Toilette und dann warmfahren...dann ging es in den Startblock.

Alles drängelt sich nach vorn, jeder will in der ersten Reihe stehen. Marc scheint überhaupt nicht nervös zu sein. Er quatscht seelenruhig mit anderen Fahrern über deren Material. Mein Puls ist jetzt irgendwo bei 180...Die Zeit tickt runter...und mein Herz pocht bis in den Hals.

Start.

Wir schießen los. Einklicken und Vollgas. Marc und ich sind in der ersten Kurve direkt vorn in einer sehr kleinen Gruppe.

Ich fahre am rechten Rand und halte mich erstmal direkt am Hinterrad von Marc. Und der gibt ordentlich Gas. Schon ist hinter uns ein großes Loch gerissen. Atemlos schaue auf meinen Garmin - dort stehen 45 km/h.

Wir ballern durch die Stadt, dass mir schon wenige Minuten nach dem Start die Seiten anfangen zu stechen.

Alter Verwalter! Wir haben 100 km vor uns!

Meine Beine wirbeln, ich komme mit dem Runterschalten kaum hinterher, muss unglaublich hart fahren...





Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Nach kurzer Zeit haben wir die ersten Fahrer aus dem vor uns gestarteten B-Block ein- und überholt und Marc dreht weiter ordentlich am Gashahn.

Mein Gott, ist der stark heute.

Unsere Gruppe läuft prächtig, ich habe Windschatten und komme richtig schnell auf „Betriebstemperatur“. Am Völkerschlachtdenkmal vorbei geht's aus der Stadt heraus und der erste größere See empfängt uns mit Türkis schimmerndem Wasser.

Jetzt kommen auch die ersten Wellen und reißen unsere Gruppe ziemlich schnell auseinander. Wir bleiben bei unserem Tempo und sammeln immer mehr Fahrer ein, die aus den vorderen Gruppen zurückgefallen sind. Das pusht und jetzt will ich auch mal in die Führung und Tempo machen.

Marc mahnt zur Zurückhaltung und meint, es sind noch 90 km bis zum Ziel und ich soll nicht jetzt schon mein Pulver verschießen. Also nur eine kurze Führung und dann schnell wieder in den Windschatten. Aber ich habe richtig Spaß und fühle mich prächtig. Die Beine laufen richtig rund und ich bin im Rennfieber.

Immer mehr Radler sammeln wir ein, immer mehr hängen sich an unsere schnelle Gruppe. Darunter viele, die jetzt schon richtig fertig sind, die nun ihre Chance wittern. Völlig ausgepowerte Fahrer geben noch einmal alles, um in unseren Windschatten zu kommen.

Der Flug über die leeren Straßen ist ein Rausch. Wir ballern, wir bolzen wie die Blöden, wir überholen alles, was geht. Rauschen am Feld vorbei, linke Spur, Lichthupe und ab geht die Luzie - unfassbar!





Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Unsere Gruppe ist auf 8 Leute geschrumpft, dafür wird jetzt gekreiselt. Das funktioniert zwar nicht allzu lang, bringt uns aber immer wieder an andere Gruppen heran bzw. vorbei.

Und wir harmonieren weiter prächtig. Jeder beteiligt sich an der Führung und das Tempo ist wieder gleichmäßig hoch. Kein Verstecken, jeder führt mit, kurze Wechsel - so könnte ich stundenlang weiterfahren.

Es fährt sich super. Überraschend super.

Und dann besehe ich mir wieder meine Mitstreiter: Radhelden sind wir, allesamt. Wir schaffen zwar keinen 45er-Schnitt, wie ihn der Sieger dieses Rennens einfahren wird, aber wir stehen hier über 100 Kilometer unseren Mann. Wir haben einen Traum und wir leben ihn. Wir leiden, wir kämpfen, wir mühen und bemühen uns - und wir alle siegen. Auf unsere Weise.

Wunderbar, ein tolles Rennen! Es ist so herrlich, diesen Sport betreiben zu können.

Dann näherten wir uns dem einzigen ernsthaften Anstieg des Kurses, der mit insgesamt 500 Höhenmetern auf 100 km ja recht flach ist.

Aber dieser kurze Anstieg, der hatte es in sich.

200 Meter mit bis zu 18% Steigung und das Ganze schön im Zickzack. Als wir mit hohem Tempo auf die Spitzkehre zurollten, sahen wir schon, was uns erwartete.

Etliche der vor uns fahrenden waren wohl überrascht worden, denn hier schoben tatsächlich einige ihr Rad hoch. Natürlich mitten auf der Fahrbahn, was zu wütenden Beschimpfungen und einem regelrechten Stau führte.





Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Wir zirkelten an den schiebenden und langsamen Fahrern vorbei und als wir oben waren, wurde auf der folgenden langen Geraden erstmal eine kurze Bestandsaufnahme gemacht. Von unserer Gruppe waren alle gut über die Kuppe gekommen und dabei, also wieder Kopf runter, Unterlenker und Vollgas. Kurze Zeit später gab es die Streckenteilung für die Teilnehmer der 60 km Runde und so nahmen wir die zweite Runde in Angriff.

Im Tiefflug rasten wir durch diese herrliche Landschaft.

Immer mehr versprengte Fahrer waren nun allein unterwegs und teils erschrocken, wenn unser Zug an ihnen vorbei rauschte.

Immer öfter war ich nun vorn im Wind. Ich hatte richtig Blut geleckt und meine Beine fühlten sich prächtig an. So etwas hatte ich noch nie erlebt. Keine Müdigkeit, kein Gefühl nachlassender Kraft, keine Schmerzen...ich jauchzte und wechselte gar nicht mehr ans Ende unserer Gruppe, sondern scherte schon an dritter oder vierter Position wieder ein, um den anderen mehr Pausen zu gönnen und so schnell wie möglich wieder vorn sein zu können.

Bei Marc schwanden die Kräfte, das war aber nicht verwunderlich, hatte er mich doch auf den ersten 30 km fast vollständig aus dem Wind rausgehalten und für das Tempo in unserer Gruppe gesorgt. Jetzt konnte ich mich revanchieren und ich tat es. Ich zog unsere kleine Gruppe mit Tempo um den Kurs.

Am Ende unserer zweiten Runde wartete wieder der 18%ige Scharfrichter und ich nahm diesen Anstieg mit richtig viel Dampf.

Auf Strava konnte ich hinterher sehen, dass ich beim zweiten Mal fast 10 Sekunden schneller oben war. Und das nach 90 Kilometern im Renntempo.





Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Auch auf den finalen Kilometern nach Leipzig hinein zog ich unsere kleine Gruppe. Von jetzt an ging es nur noch geradeaus durch den Großstadtverkehr. Eine perfekte Streckensicherung und viele, viele jubelnde Streckenposten sorgten für pures Racefeeling.

Und ich war mit Tunnelblick im Tiefflug unterwegs und bemerkte dabei zunächst gar nicht, dass Marc hatte abreißen lassen müssen. Beim ihm war nun kein Sprit mehr im Tank. Auf der Zufahrt zum Völkerschlachtdenkmal wartete ich dann auf ihn und er war sichtlich erfreut, als er mich entdeckte.



Im Windschatten zog ich ihn zum Messegelände und als wir auf die lange Zielgerade einbogen, da jubelten wir. Was für ein Gefühl. Unbeschreiblich. Ich hatte Tränen in den Augen.



Stahlradler bei den Neuseen-Classics in Leipzig

Arm in Arm überquerten wir die Ziellinie.

Wir hatten die 100 km in 2:56 h absolviert, was ziemlich genau einem Schnitt von 35 km/h entspricht. Stolz und glücklich lagen wir uns in den Armen und ich lief förmlich über vor Adrenalin.

Alle Sorgen und Befürchtungen im Vorfeld hatten sich in Luft aufgelöst. Alle Anspannung war weg und machte einem wohligen Gefühl des Triumphes Platz.

Ich war im Ziel, ich hatte es geschafft, hatte es meinem inneren Schweinehund gezeigt - und wie!

Stolz wie Bolle nahm ich meine Finisher-Medaille in Empfang. Mein erstes Rennen mit einem zählbaren Erfolg in der Ergebnisliste.

Ein unbeschreibliches Gefühl.

Ein wunderschönes Wochenende durften wir erleben, eine traumhaft schöne Region erkunden, liebgewonnene Freunde treffen, eine sehr lebhafte Stadt kennenlernen und an einem fantastischen Rennen teilnehmen. Einfach perfekt.

Ach ja, erfolgreich waren wir auch noch: wir belegten im Gesamtklassement die Plätze 364 (AK 117) und 365 (AK 118) von 2.200 Startern. André wurde sogar 277. (AK 92)!

Und das wichtigste? Wir haben unsere Ziele erreicht! Wir hatten Spaß, sogar sehr, sehr viel Spaß, sind sturz- und pannenfrei durchgekommen und gemeinsam über die Ziellinie gerollt...ein Traum!

Das schreit förmlich nach einer Wiederholung und ich muss gleich mal schauen, wo wir als nächstes starten können...

Thomas Hebecker







Werbung

Der ein oder andere hat es sicherlich schon gehört oder gelesen...ich habe zwei Bücher rund um das Thema Rennrad fahren geschrieben und diese wurden nun sogar veröffentlicht und können bestellt werden...

ISBN: 9783748545866

ISBN: 9783748545910

 <p>Gipfelsturm (Gipfelsturm, 1) Berge und Mehr Thomas Hebecker</p> <p>Vorschau</p> <p>Beschreibung Warum schreibt jemand, der in der Region Hannover wohnt, ein Buch über Berge und Mehr? Und was soll dieses „Mehr“ eigentlich bedeuten? Nun, eigentlich ganz einfach. Ich fahre zwar nicht... weiterlesen</p> <p>Buchdetails Sport & Freizeit Sprache: Deutsch ISBN: 9783748545866 Format: DIN A5 hoch Seiten: 260 Altersempfehlung: keine Altersbeschränkung (1 - 99 Jahre) (1 - 99) Erscheinungsdatum: 23.05.2019 Schlagworte: Radsport, Rennrad, Abenteuer, Cyclocross, Cycling, Hobby</p> <p>Hardcover 37,99 €</p> <p>In den Warenkorb</p> <p>In anderen Shops kaufen</p> 	 <p>Gipfelsturm (Gipfelsturm, 2) Ein Mann - ein Rad Thomas Hebecker</p> <p>Vorschau</p> <p>Beschreibung Zu meinen bisherigen Erfahrungen rund um das Radfahren hatte Mario Cipollini, der italienische Straßenweltmeister von 2002, ein passendes Zitat parat: "Das Rad hat eine Seele. Wenn du es... weiterlesen</p> <p>Buchdetails Sport & Freizeit Sprache: Deutsch ISBN: 9783748545910 Format: DIN A5 hoch Seiten: 212 Altersempfehlung: keine Altersbeschränkung (1 - 99 Jahre) (1 - 99) Erscheinungsdatum: 23.05.2019 Schlagworte: Radsport, Rennrad, Abenteuer, Cyclocross, Cycling, Hobby</p> <p>Hardcover 34,99 €</p> <p>In den Warenkorb</p> <p>In anderen Shops kaufen</p> 
---	--

Wie kann es auch anders sein, finden sich darin auch einige Stahlradler wieder, denn viele der in diesen Büchern beschriebenen Erlebnisse durften wir gemeinsam erleben.

So wird u.a. von unserer Tour auf den Brocken, vom Ritt aufs Stifser Joch, unserer Vereinsmeisterschaft, den 24h Rund um den Brelinger Berg und noch vielem, vielem mehr berichtet.

Ach ja, Teil 3 dieser Buchreihe ist schon in Arbeit ☺.

Thomas Hebecker

Also lautet ein
Beschluß,
daß der Mensch
'was lesen muß!





...das letzte...

So liebe Stahlradlerinnen und Stahlradler, das war nun die zweite Ausgabe unserer Depesche im Jahr 2019. Ich hoffe, dass sie euch gefallen hat.

Vielleicht möchte der ein oder andere von euch auch über seine Highlights, eine tolle Ausfahrt oder einen fantastischen Urlaub schreiben...dann immer her mit euren Fotos und Berichten. Ich würde mich freuen, denn so eine Vereinszeitung lebt von euren Erlebnissen und Erzählungen.

Bitte nutzt für kritische Anmerkungen, für Anregungen und Wünsche, gern auch für Lob und Tadel die folgende Email-Adresse:

presse@stahlradlaatzten.de

Und bitte nicht vergessen: alle News, Termine, Trainingszeiten und –orte findet ihr unter

www.stahlradlaatzten.de

Also einfach immer mal wieder reinschauen...übrigens auch, wenn ihr Fragen zu Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Bekleidungsbestellungen, Preisen, RTF-Wertungskarten oder ähnlichem habt 😊.





Impressum

Geschäftsführender Vorstand:

Friedrich Schleenbecker,	1. Vorsitzender
Nico Radike,	2. Vorsitzender
Cornelia Schloms,	Kassenwartin

Verantwortlich für die journalistisch-redaktionell gestalteten Angebote gemäß § 5 TMG:

Thomas Hebecker, Alte Rathausstr.12, 30880 Laatzten
presse@stahlradlaatzten.de

Bei Querverweisen (Links) handelt es sich allerdings stets um "lebende" (dynamische) Verweise. Der Stahlradverein Laatzten hat bei der erstmaligen Verknüpfung zwar den fremden Inhalt daraufhin überprüft, ob durch ihn eine mögliche zivilrechtliche oder strafrechtliche Verantwortlichkeit ausgelöst wird. Er ist aber nach dem Gesetz nicht dazu verpflichtet, die Inhalte, auf die er in seinem Angebot verweist, ständig auf Veränderungen zu überprüfen, die eine Verantwortlichkeit neu begründen könnten. Erst wenn er feststellt oder von anderen darauf hingewiesen wird, dass ein konkretes Angebot, zu dem er einen Querverweis bereitgestellt hat, eine zivil- oder strafrechtliche Verantwortlichkeit auslöst, wird er den Verweis auf dieses Angebot aufheben, soweit ihm dies technisch möglich und zumutbar ist.

Bankverbindung:

Sparkasse Hannover

IBAN: DE58 25050180 0003 011780

BIC: SPKHDE2HXXX

Steuer-Nr.23/210/01237

Amtsgericht Hannover VR 3727